

# IEA-Blutdruck-Daten-Manager Pro

## Allgemeines

Herz- und Blutkreislauf haben die wichtige Aufgabe, alle Organe und Gewebe des Körpers ausreichend mit Blut zu versorgen und Stoffwechselprodukte abzutransportieren. Das Herz zieht sich dazu im regelmäßigen Rhythmus etwa 60-80-mal pro Minute zusammen und dehnt sich wieder aus. Der Druck des strömenden Blutes, der beim Zusammenziehen (Kontraktion) des Herzens auf die Arterienwände entsteht wird als Systole bezeichnet. Der Druck in der darauf folgenden Erschlaffungsphase, wenn sich das Herz wieder mit Blut füllt, wird als Diastole bezeichnet. Bei der Blutdruckmessung werden beide Werte ermittelt. Wie wichtig es ist, auf seinen Blutdruck zu achten, beweist die Medizin: Unerkannter Bluthochdruck ist einer der großen Risikofaktoren für Herz- und Kreislauferkrankungen. Deshalb sollten auch Sie über Ihren Blutdruck stets im Bilde sein und genau über Ihre Werte Bescheid wissen. Denn ist beispielsweise Bluthochdruck erst einmal erkannt, kann er vom Arzt behandelt und mit therapeutischen Maßnahmen gesenkt werden. Sprechen Sie deshalb über Ihren Blutdruck auch mit Ihrem Arzt, der Blutdruck-Daten-Manager hilft Ihnen dabei enorm!

The software interface displays the following data in its 'Datensatzauswahl' table:

Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls	Pulsdruck
31.12.2015	12:12	140	92	85	48
31.12.2015	19:05	109	64	89	45
01.01.2016	11:35	143	89	83	54
01.01.2016	18:53	107	64	84	43
02.01.2016	11:44	144	93	86	51
02.01.2016	20:22	127	73	82	54
03.01.2016	11:39	135	86	90	49
03.01.2016	21:09	140	82	76	58
04.01.2016	10:43	126	85	109	41
04.01.2016	20:31	136	81	78	55
05.01.2016	09:10	128	90	85	38
05.01.2016	18:55	143	87	87	56
06.01.2016	11:22	145	86	83	59

Summary text: **BLUTDRUCK-MESSERGEBNISSE FÜR 06.01.2016 HEINZ VON RODZIEWITZ 18:41:46**

The interface also shows a menu with the following items:

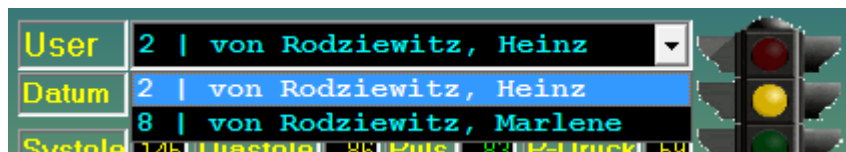
- Hilfe (F1)
- Update / Website (F2)
- Virtuelle Dateien löschen (Shift+Ctrl+F2)
- Datensicherung anlegen (F3)
- Datensicherung wiederherstellen (F4)
- Support (Shift+Ctrl+F1)
- Über (F5)

## Das Programm oder die Software

Mit dem Blutdruck-Daten-Manager Pro (BMP) wird der immer größer werdenden Anzahl älterer Menschen mit Bluthochdruck Rechnung getragen, die ihren Blutdruck nicht nur überprüfen, sondern die Daten auch archivieren und auswerten wollen.

Dem behandelnden Arzt kann so bei der Diagnostik immens geholfen werden, wenn ihm nicht nur eine Liste gesammelter Daten überreicht werden, sondern diese auch noch als farbiges Linien- oder Balkendiagramm zur besseren Übersicht vorlegen kann. Noch aussagekräftiger wird diese Liste noch, indem alle wichtigen Mittelwerte/Monat mit aufgeführt werden.

Dies kann der BMP perfekt! Es brauchen lediglich einmal pro Tag (keine 30 Sekunden!) die Blutdruck-Messdaten eingegeben zu werden und stehen sofort zur Auswertung und zum Ausdruck auf Bildschirm und Drucker zur Verfügung. Außerdem wird sofort in Form einer Ampel signalisiert, in welchem Bereich sich der Anwender befindet. Welche Werte für die Ampelschaltung verantwortlich sind, wird anhand der farblichen Hinterlegung der Eingabefelder ersichtlich (rot, gelb, grün).



Benutzen mehrere Personen das Programm, sollten sie sich zuerst versichern, dass der richtige Benutzer (User) ausgewählt wurde, da es auch auf Eheleute oder Gruppen zugeschnitten ist.

Datensatzauswahl					
	Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls
▶	14.09.2009	15:40	130	80	92
	17.09.2009	14:30	130	76	91
	18.09.2009	14:30	131	77	93
	29.09.2009	15:15	131	80	82
	13.11.2009	14:40	131	76	88
	03.10.2009	14:50	132	89	78
	02.09.2009	15:15	134	77	90
	15.09.2009	16:00	135	80	84
	16.09.2009	14:30	135	89	75
	24.11.2009	15:00	135	80	80
	25.10.2009	16:45	137	93	83
	18.11.2009	16:30	137	86	79
	21.09.2009	16:45	138	80	81

Datensatzauswahl					
	Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls
▶	17.09.2009	14:30	130	76	91
	13.11.2009	14:40	131	76	88
	02.09.2009	15:15	134	77	90
	18.09.2009	14:30	131	77	93
	19.01.2010	19:20	160	77	95
	22.11.2009	15:30	162	78	88
	14.09.2009	15:40	130	80	92
	15.09.2009	16:00	135	80	84
	21.09.2009	16:45	138	80	81
	29.09.2009	15:15	131	80	82
	01.10.2009	15:30	140	80	78
	02.10.2009	17:20	140	80	79
	24.11.2009	15:00	135	80	80

Die aktuelle Anzeige wird umso attraktiver, je mehr Informationen sie hergibt. So kann durch Klicken auf Spaltenüberschriften diese sofort neu sortiert anzeigen, wodurch man sich z. B. schnell die Min- / Max-Werte der Messdaten usw. anzeigen lassen kann. Ein Klick auf eine Reihe im Grid selektiert sofort den gesamten Datensatz und bringt ihn oben zur Bearbeitung zur Anzeige.

Das Programm ist sowohl mit der Maus als auch mit der Tastatur bedienbar. Es verfügt über ein Menü, das allerdings durch die Toolbar darunter wesentlich komfortabler zu bedienen ist.

Das Herzstück des Programmes bilden die Berichte. Hier werden, wie später aufgeführt, die Monatsdaten des Monats aufgelistet, der gerade zur Bearbeitung selektiert ist. Es können Jahres- und Monats-Balken- und Liniendiagramme angezeigt werden. Übersichtlicher geht es nicht!

Außerdem können Tabellen über die gesamten, Jahres- oder Monatsdaten nach verschiedenen Sortierkriterien ausgegeben werden.

## Login

Bevor man jedoch das Programm überhaupt starten kann, braucht man ein Passwort (sofern es besteht), damit nicht jeder auf die gesamten Daten zugreifen kann! Einer der Benutzer kann es als Verantwortlicher (Administrator) erstellen.



## Der Editierbereich

Blutdruck-Daten-Manager Pro, 6022 Messungen gesamt, V. 2.0.32

Datei ?

User: 2 | von Rodziewitz, Heinz

Datum: 06.01.2016 Uhrzeit: 11:22

Systole: 145 Diastole: 86 Puls: 83 P-Druck: 59

Bemerkung:

Datensatzauswahl						
	Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls	Pulsdruck
	31.12.2015	12:12	140	92	85	48
	31.12.2015	19:05	109	64	89	45
	01.01.2016	11:35	143	89	83	54
	01.01.2016	18:53	107	64	84	43
	02.01.2016	11:44	144	93	86	51
	02.01.2016	20:22	127	73	82	54
	03.01.2016	11:39	135	86	90	49
	03.01.2016	21:09	140	82	76	58
	04.01.2016	10:43	126	85	109	41
	04.01.2016	20:31	136	81	78	55
	05.01.2016	09:10	128	90	85	38
	05.01.2016	18:55	143	87	87	56
	06.01.2016	11:22	145	86	83	59

BLUTORDRUCK-MESSERGEBNISSE FÜR  
06.01.2016 HEINZ VON RODZIEWITZ 18:40:31

Dieser Bereich ist allein für Bearbeitungen zuständig. Hier können bestehende Daten geändert oder neu erfasst werden.

Die Auswahl des Datensatzes erfolgt entweder über die Datensatz-Steuerungs-Schaltknöpfe oder über einen Klick auf eine Grid-Zeile.

Ein neuer Satz kann komfortabel angelegt werden, indem auf Neuanlage (weißes Blatt Papier) geklickt wird. Nun stehen auf der Toolbar oder im Menü nur noch zwei Schaltflächen zur Verfügung, nämlich "Speichern" oder "Abbruch". Wichtig ist hier nur, dass für die richtige Person erfasst wird (siehe Einstellung oben).

Das aktuelle Datum und die aktuelle Uhrzeit werden bei der Neuanlage gleich mit vorgeschlagen, können aber manuell berichtigt werden, z. B. für Eingaben, die in der Vergangenheit liegen.

Sie können nun die Blutdruckwerte eintragen. Sobald die auf Speichern gedrückt wird, erscheint wieder das normale Menü mit Toolbar und alle Funktionen stehen wieder zur Verfügung.

Neuerfassungen und Änderungen werden durch Drücken auf das Diskettensymbol, auf Menü Datei/Speichern oder durch gleichzeitiges Drücken der Tasten „Strg und S“ gespeichert.

## Eingaben

### Das Datum

Bei Programmstart wird der Fokus auf die Combobox zu Benutzerauswahl, mit "Enter" wird er dann auf das Datum gelegt, um auf Eingabe zu warten.

Es gibt zwei Arten der Eingabe: Überschreiben mit der Tastatur oder Auswahl über den sog. Datums-Picker, der durch Mausklick auf den Öffnungspfeil beim Datumelement erscheint. Hier können auch Monate übersprungen werden und das gewünschte und gesamte Datum durch Mausklick auf den Tag selektiert werden.

Eine andere Möglichkeit bietet die Tastatureingabe, mit der man das sichtbare überschreiben kann, oder aber sich der vier Pfeiltasten auf der Tastatur bedient. Dabei haben u. a.

Pfeiltasten folgende Wirkung:

Pfeil nach oben: wochenweise vor

Pfeil nach unten: wochenweise zurück

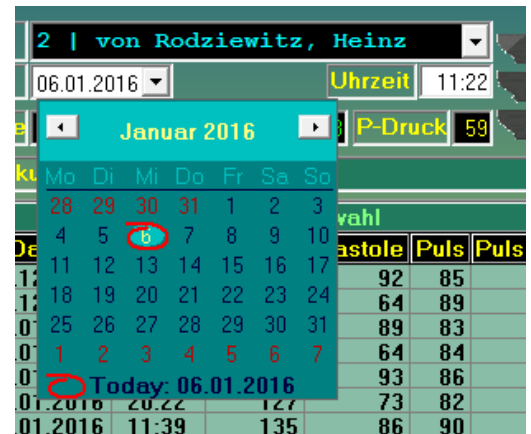
Pfeil nach rechts: tageweise vor

Pfeil nach links: tageweise zurück

Bildtaste nach oben: 1 Monat zurück

Bildtaste nach unten: 1 Monat vor

Mit „Enter“ gelangen Sie immer zur nächsten Eingabe.



### Die Uhrzeit

Auch hier gibt es wieder die Möglichkeit des direkten Überschreibens (ohne Doppelpunkt, der wird automatisch zugefügt) oder mit den Pfeiltasten den markierten Bereich verändern.

### Die Messwerte

Diese Eingaben sind sehr schnell erledigt, da die angezeigten Werte bereits selektiert sind und einfach direkt überschrieben werden können.

Mit „Enter“ oder „Tab“ gelangen Sie immer zur nächsten Eingabe.

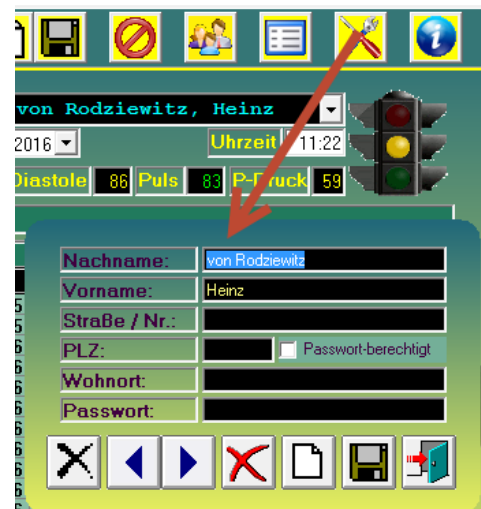
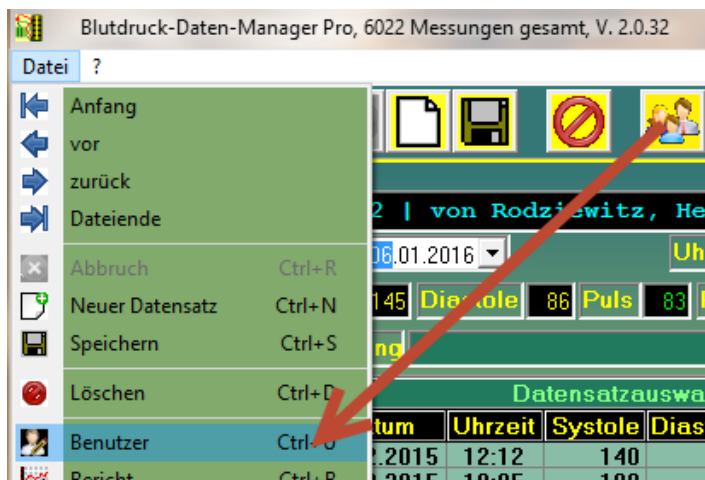
Unter Bemerkungen können Notizen hinterlegt werden, zum Beispiel, wenn der Blutdruck mal besondere Werte hat und man zu wissen glaubt, weshalb die Werte gerade so ausfallen. Das könnte später vielleicht einmal nützlich sein!

## Das Grid

Datensatzauswahl						
Datum	Uhrzeit	Systole	Diastole	Puls	Pulsdruck	
01.01.2016	11:35	143	89	83	54	
01.01.2016	18:53	107	64	84	43	
02.01.2016	11:44	144	93	86	51	
02.01.2016	20:22	127	73	82	54	
03.01.2016	11:39	135	86	90	49	
03.01.2016	21:09	140	82	76	58	
04.01.2016	10:43	126	85	109	41	
04.01.2016	20:31	136	81	78	55	
05.01.2016	09:10	128	90	85	38	
05.01.2016	18:55	143	87	87	56	
06.01.2016	11:22	145	86	83	59	
06.01.2016	21:21	131	83	72	48	
07.01.2016	10:58	142	92	80	50	

Dieses dient zur komfortablen Information und zur Arbeitserleichterung. So kann ein Satz sehr schnell gefunden werden, indem man auf diesen klickt. Die Suche kann allein schon dadurch erleichtert werden, dass alle Felder durch Klick auf die Kopfspalte sofort nach deren Werten sortiert angezeigt werden. So kann ganz schnell der höchste und niedrigste Wert (oberste und unterste Zeile) angezeigt werden.

## Benutzerdaten



Hier können alle Mitleidende vom Administrator erfasst werden, um ihre eigenen Daten ein- und ausgeben zu können. Durch Überschreiben des 1. Datensatzes (Heinz von Rodziewicz) wird man automatisch Administrator, der das Passwort für die gesamten Benutzer bestimmen kann. Es muss kein Passwort eingegeben (schneller Start) werden und ist nur dann sinnvoll, wenn nicht erfasste Benutzer am PC arbeiten, die keinen Zugriff auf das Programm haben sollen.



Um auf dem Monats-Bericht den Namen mit angeben zu können, vielleicht will der Arzt diesen ja für die Krankenakte behalten, wird ein Datensatz mit Benutzerinformationen benötigt, wobei der Name das Wichtigste ist. Damit nicht jeder an Ihre Blutdruckwerte gelangen kann, gibt es hier auch die Möglichkeit, die Daten per Passwort zu schützen. Dieses kann maximal 8 Zeichen beinhalten.

Sie müssen es sich jedoch merken, denn ohne das alte Passwort können Sie kein neues erstellen und somit dann selbst nicht mehr auf Ihre Daten zugreifen (im Notfall lässt Sie die IEA nicht im Stich!).

Sie können uns jederzeit über das Info-Fenster Kontakt aufnehmen.

Bei der Programminstallation ist kein Passwort eingegeben, d. h., dass bei Neueingabe das alte Passwort leer bleibt. Wird das neue eingegeben und gespeichert, so wird beim nächsten Aufruf des Programmes vor Start nach diesem Passwort verlangt.

## Einstellung (Optionen)

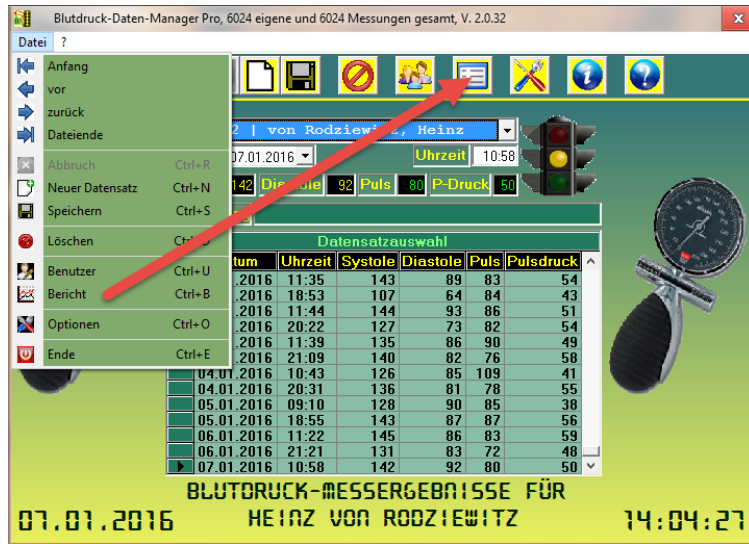
Mit diesem Modul kann bestimmt werden, wie Ihre individuellen Werte angezeigt werden sollen (Ampeleinstellung) und welche Grenzwerte es für Sie geben soll.

Falls Ihnen das Programmfenster zu klein erscheinen sollte, können Sie durch Aktivierung „Großer Bildschirm“ ganz unten im Fenster zukünftig immer mit dem großen Bildschirmfenster starten.

Das können Sie jederzeit durch nochmaligen Klick darauf wieder deaktivieren.

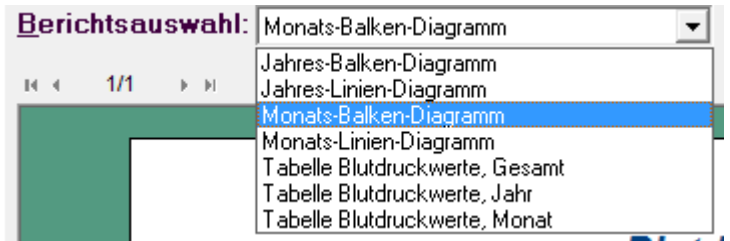


# Die Berichte

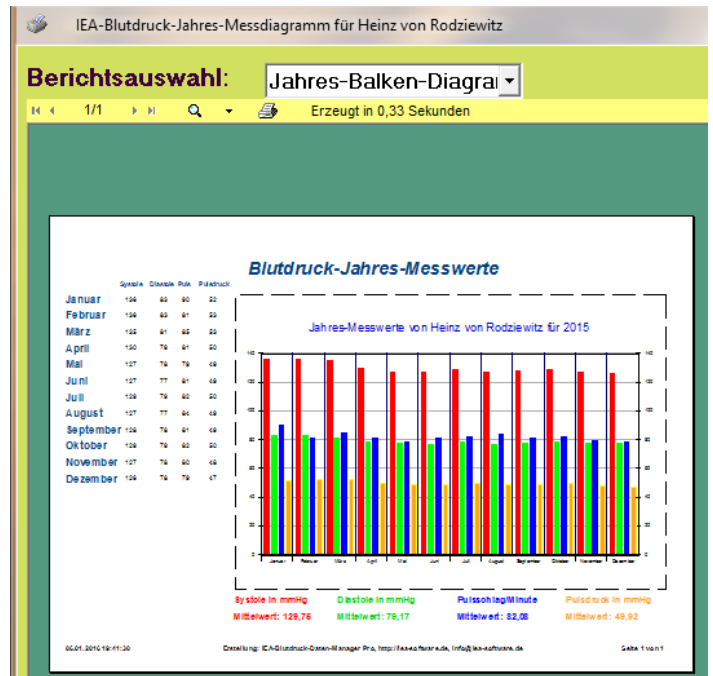
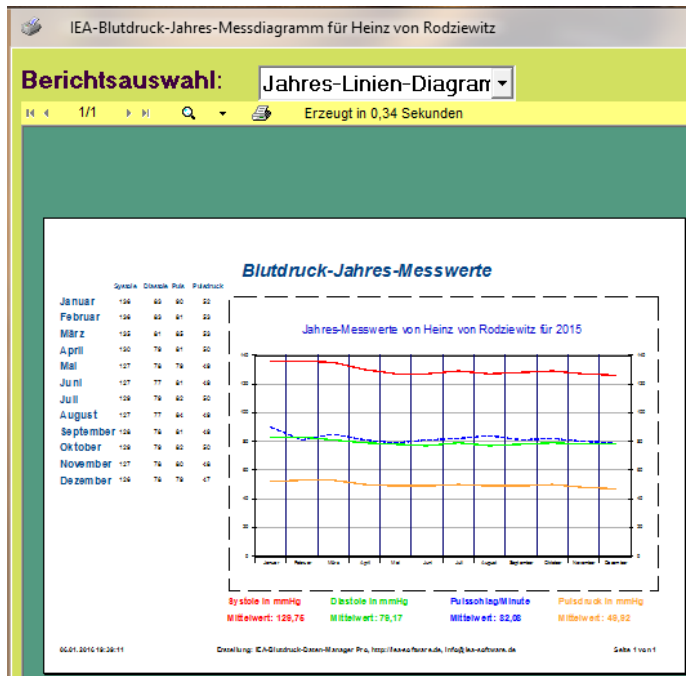


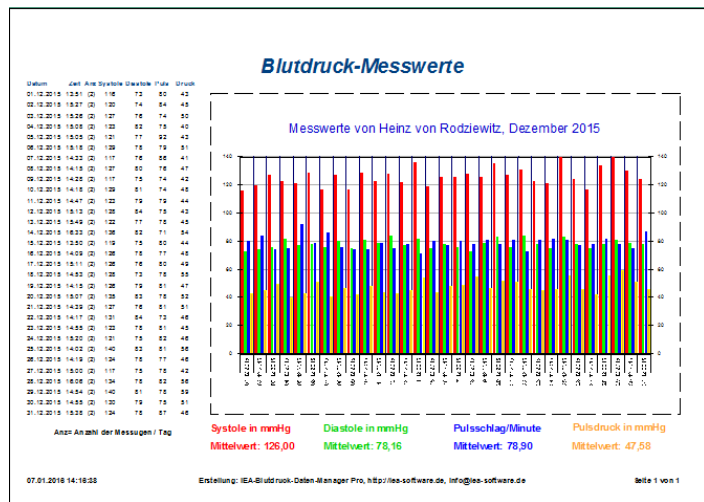
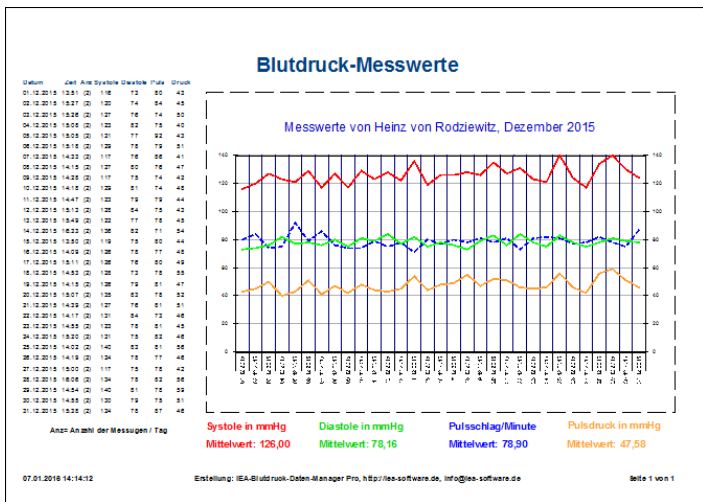
## Berichtsauswahl

In der Berichtsauswahl können die gewünschten Berichte oder Analysen ausgewählt werden. Die Zeitspanne des Berichts wird durch das selektierte oder vorgegebene Datum im Hauptprogramm (Grid) bestimmt.



## Berichte





Es kann auf Bildschirmgröße, egal wie groß der ist, vergrößert werden, aber auch, falls benötigt, im Miniaturformat angezeigt werden. Natürlich gibt es hier die Möglichkeit des Ausdruckes, farbig, wie angezeigt, jedoch in einer wesentlich besseren Qualität. Nur die Papiergröße ist im Querformat A4 nicht änderbar. Es kann auch eine PDF-Datei generiert werden, in der man durch Zusammenfassung der einzelnen Monats-Dateien nur eine einzige Datei für einen gezielten Ausdruck verwenden kann.

**Berichtsauswahl:** Monats-Linien-Diagramm

Erzeugt in 0,32 Sekunden

- 1/1
- Suche
- Erzeugt in 0,32 Sekunden
- Menü: Ganze Seite, Seite Länge, Zwei Seiten, Miniatur
- Skalierung: 150%, 100%, 75%, 50%, 25%

Messwerte von Heinz von Rodzewitz, Dezember 2015

Systole in mmHg Mittelwert: 126,00  
 Diastole in mmHg Mittelwert: 78,16  
 Pulsschlag/Minute Mittelwert: 78,90  
 Pulsdruck in mmHg Mittelwert: 47,58

## Datensicherung

Mit der Datensicherung haben Sie die Möglichkeit, alle Daten im sog. Excel-Format zu speichern. Durch Öffnen der Datei „Blutdruck.csv“, die standardmäßig im Installationsverzeichnis angelegt wird, haben Sie auch die Möglichkeit, frühere Daten schnell hinzuzufügen. Hierbei ist es aber unbedingt notwendig, das Format einzuhalten. Diese Daten können dann über „wiederherstellen“ in das Programm übernommen werden. Falls Sie die Dateien nicht im Installationsverzeichnis finden sollten, starten Sie das Programm noch einmal als Administrator (rechte Maustaste auf die Programmverknüpfung und dort "Als Administrator ausführen" auswählen).

Blutdruck-Daten-Manager Pro, 6024 eigene und 6024 Messungen

Datei

- Hilfe F1
- Update / Website F2
- Verteilte Dateien löschen Shift+Ctrl+F2
- Datensicherung anlegen F3
- Datensicherung wiederherstellen F4
- Support Shift+Ctrl+F1
- Über F5

Datensatzaus

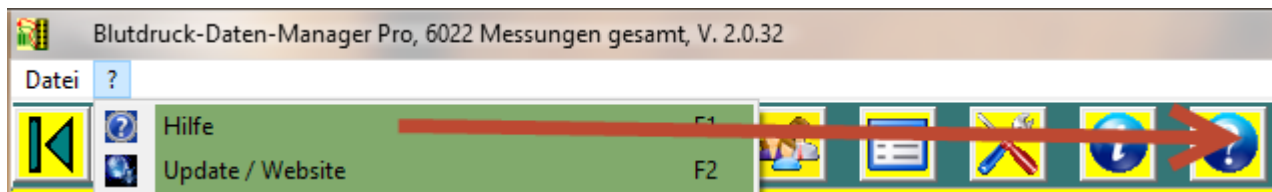


## Information



Hier kann die Aktualität durch die Versionsnummer abgelesen werden und durch Klick auf unsere Email Schaltfläche direkt über Ihr Mailprogramm Kontakt mit uns aufgenommen werden.

## Hilfe



Hilfe können Sie jederzeit durch Druck auf die „F1“-Taste erhalten.